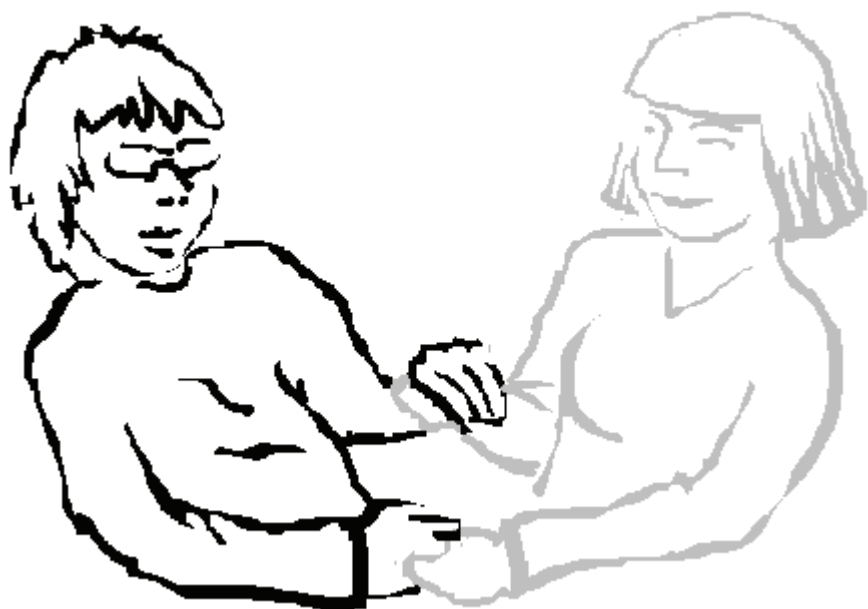
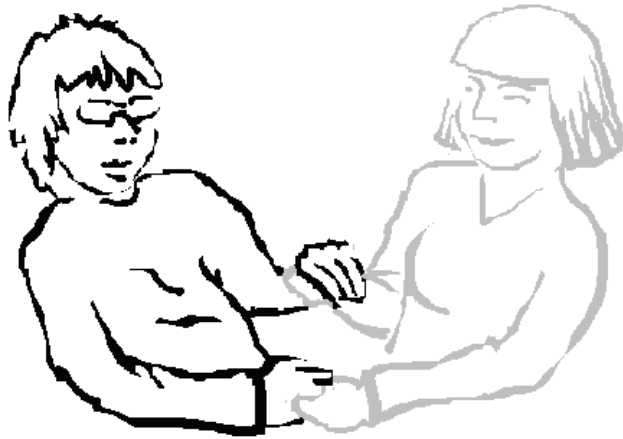


Till dig som inte ser och hör bra





Att inte se och höra bra

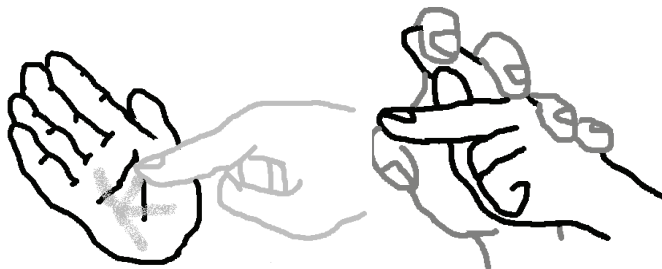
Att inte se och höra bra är att ha kombinerade syn- och hörselnedsättningar eller med andra ord dövblindhet.

Dövblindhet är ett särskilt funktionshinder som begränsar en persons aktiviteter och inskränker full delaktighet i sådan grad att samhället behöver underlätta med specifika serviceinsatser, miljömässiga förändringar och/eller tekniska lösningar.

Personer med dövblindhet är sällan helt döva och helt blinda. Många har syn- och/eller hörselrester. Tillvaron blir komplicerad eftersom personer med dövblindhet inte kan låta synen kompensera hörselnedsättningen, och inte heller låta hörseln kompensera synnedsättningen.

Hur kommunicerar personer med dövblindhet?

Personer med dövblindhet använder olika kommunikationssätt. Vilket sätt som används beror bland annat på när i livet dövblindheten inträffat samt vilken av funktionsnedsättningarna som kommit först.



Något eller några av följande kommunikations-sätt är vanliga att använda:

- tydligt tal (med eller utan hörseltekniska hjälpmedel)
- visuellt teckenspråk (med diverse individuella anpassningar)
- taktilt teckenspråk
- taktil/visuell handalfabetering och bokstavering (samt andra typer av skrift i handen)
- svartskrift eller punktskrift (på papper eller med teknisk utrustning).

För personer som inte ser och hör bra kan det vara svårt att kommunicera med andra människor. Det krävs mycket koncentration och det är lätt att förlora sammanhanget när man inte ser och hör vad de runt omkring en pratar om eller när man inte uppfattar vad som händer en bit längre bort. För personer med dövblindhet kan sådana situationer bereda stora svårigheter och leda till känslor av frustration, utanförskap och isolering.

Förbundet Sveriges Dövblinda

Förbundet Sveriges Dövblinda, FSDB är en riksomfattande intresseorganisation av personer med dövblindhet. FSDB består av regionala föreningar av personer med dövblindhet. Anhöriga, tolkar och andra som vill stötta verksamheten kan vara stödjande medlemmar.

Den viktigaste uppgiften för FSDB är det intressepolitiska arbetet - att arbeta för rätten till full delaktighet, jämlikhet, självständighet och självbestämmande för personer med dövblindhet på alla områden i samhället och att försöka se till att samhällets service fungerar också för personer med dövblindhet. FSDB arbetar även med information och opinionsbildning för att öka kunskapen om dövblindhet.



FSDB:s regionala föreningar

FSDB består av regionala föreningar av personer med dövblindhet. Anhöriga, tolkar och andra som vill stötta verksamheten kan bli stödjande medlemmar. Målsättningen med de regionala föreningarnas arbete är att personer med dövblindhet ska kunna delta i det svenska samhället med samma möjligheter, rättigheter och skyldigheter som alla andra medborgare.

De regionala föreningarna arbetar intressepolitiskt för att förbättra situationen på hemmaplan samt sprider kunskap om situationen för personer med dövblindhet. För att motverka den isolering som lätt kan drabba personer med dövblindhet, anordnar de regionala föreningarna dessutom medlemsaktiviteter, till exempel föreläsningar, utflykter och informationsträffar.



Vill du veta mer?

Det här är en kort information om dövblindhet och FSDB. Vill du veta mer eller bli medlem? Besök gärna www.fsdb.org, skicka e-post till fsdb@fsdb.org eller kontakta din närmaste regionala förening. Se adressen nedan!

(Den här skriften går även att få i punktskrift eller i formatet Daisy.)