



för personer med dövblindhet

**Mullsjö Folkhögskola
2023**



**Arrangeras
i samverkan med
Förbundet Sveriges
Dövblinda (FSDB) och
Specialpedagogiska skolmyndigheten
(SPSM)**

MÅLGRUPP

Kurserna vänder sig till personer med dövblindhet med en kombinerad syn- och hörselnedsättning av varierad grad.

SYFTE OCH MÅL

Målen för kurserna är att ge dig mer kunskap om dövblindhet/syn- och hörselnedsättning samt hjälpmedel. Detta för att öka din delaktighet och möjlighet att påverka och styra ditt liv. Kurserna ska ge dig kunskaper på ett sådant sätt att du kan ha nytta av dessa i vardagslivet, både när det gäller arbete och fritid. Kursen/kurserna du deltar i bör ingå som en del i din habilitering för att uppnå egna uppsatta mål.

KURSINNEHÅLL

- Kommunikation
 - *Teckenspråk (taktilt/visuellt)*
 - *Dator, iPhone, iPad*
 - *Dövblindtolkanvändning*
 - *Punktskrift*
 - *Socialhaptiska signaler*

- Hjälpmedelskunskap
- Livsstil o hälsa/friskvård
- Personlig utveckling
- Dövblindkunskap
- Ledarhund som hjälpmedel

KURSÖVERSIKT 2023

Datum	Kurs	Sista anmälningdag
v 8 20-24 feb	Kommunikation/ data/iPad/iPhone	2023-01-05
v 12 20-24 mars	Socialhaptiska signaler	2023-02-03
v 24 12-16 juni	Kreativa taktila sinnen	2023-04-28
v 38 18-22 sep	Ledarhundsförar- utbildning	2023-08-11
v 42 16-20 okt	Friskvård och hälsa - återhämtning	2023-09-01
v 47 20-24 nov	Kommunikation/ data/iPad/iPhone	2023-10-13



KURSBESKRIVNING

Kommunikation/data/iPad/iPhone v 8, 20-24 feb och v 47, 20-24 nov

På datakurserna vill vi ge dig verktyg så att du kan använda din dator, iPad/iPhone på ett effektivt sätt i din hemmiljö. Du har egen undervisning och utformar, tillsammans med din lärare, innehållet i kursen för att passa dig. Det kan t ex handla om e-post, sociala medier, betala räkningar eller ordbehandling. Tillsammans hittar vi nya lösningar, t ex telefon- och datorfunktioner eller appar som du som person med dövblindhet kan ha nytta av i din vardag. Vi använder oss förstås av dina hjälpmedelsprogram i processen.

Socialhaptiska signaler, v 12, 20-24 mars

Socialhaptiska signaler är ett komplement till ditt kommunikationssätt, vare sig det är tydligt tal, taktilt- eller anpassat teckenspråk. Signalerna används för att förmedla känslor och reaktioner som människor i din omgivning uppvisar och är ett effektivt sätt att få en uppfattning om former och storlekar och om miljön du befinner dig i. Under kursen provar du dig fram, tillsammans med din dövblindtolk, och hittar det sätt att använda signalerna som passar just dig. Vi blandar information med praktisk träning under spännande aktiviteter vi tar oss an tillsammans.

Kreativa taktila sinnen, v 24, 12-16 juni

När synen och hörseln förändras för personer med dövblindhet, ökar behovet av övriga sinnesintryck. På kursen arbetar vi med alla olika sinnen. Vi lär oss om taktila, kinestetiska och haptiska intryck. Våra duktiga konstpedagoger handleder dig i arbetet och ger dig verktyg att uttrycka dig på. Din livssituation som person med dövblindhet blir inspirationen till dina verk och processen och resultatet blir underlag till givande diskussioner under kursen.

Ledarhundsförarutbildning, v 38, 18-22 sept

Denna kurs är för dig med dövblindhet som har ledarhund. Instruktörerna från SRF's (Synskadades Riksförbund) ledarhundsverksamhet utformar, tillsammans med dig och din ledarhund, kursens innehåll efter era specifika behov. Vi blandar praktisk träning och föreläsningar med visitation av din ledarhund. Tillsammans utbyter vi erfarenheter och pratar om ledarhunden som hjälpmedel specifikt för personer med dövblindhet.

Friskvård och hälsa – återhämtning v 42, 16-20 oktober

Kursen i friskvård och hälsa är för dig med dövblindhet som behöver hitta strategier för återhämtning i din hemmiljö. Att leva som person med dövblindhet är ofta psykiskt belastande, energikrävande och kräver stora insatser.

Återhämtning är en viktig del för att förebygga att den psykiska och fysiska hälsan påverkas negativt. Föreläsare, samtal och aktiviteter är väl anpassade för kursens tema och målgrupp. Tillsammans försöker vi göra en stärkande och energigivande livsplanering.



***Anmälan görs till kursansvarig
diana.samuelsson@mullsjofolkhogskola.se.
0392-37425***



Bildbeskrivning: Svartvit profilbild på en glad Diana.



Bildbeskrivning: Linda Eriksson från NKADB står och föreläser framför en storbildsskärm. En tolk står bredvid och ger socialhaptiska signaler på hennes rygg.

ANSVARSFÖRDELNING

Mullsjö folkhögskola

Kursansvarig; ansvarar för innehåll, rekryterar deltagare i samverkan med landsting/regioner och FSDB, genomför kontinuerlig utvärdering och erbjuder en för målgruppen rätt anpassad miljö och undervisning.

FSDB, Förbundet Sveriges Dövblinda

Informerar om kurserna, motiverar och fungerar som medlemsstöd.

Landsting/regioner, Nationellt kunskapscenter för dövblindfrågor

Informerar nya deltagare, motiverar och medverkar i vissa kurser.

Dövblindteamerna i Stockholms län, Västra Götalandsregionen och Region Skåne vänder sig till barn, ungdomar och vuxna personer som har dövblindhet/syn-hörselnedsättning och deras närstående.

Teamerna ansvarar för habilitering/rehabilitering och ger råd och stöd i olika frågor.

Även i övriga landsting/regioner finns dövblind - syn/hörselteam. För kontaktuppgifter till övriga landsting/regioner se www.nkcdb.se.

SPSM Specialpedagogiska skolmyndigheten, statsbidragsavdelningen

Fördelar statsbidrag till de folkhögskolor som behöver göra extra kostnadskrävande insatser för deltagare med funktionsnedsättning, till exempel stödperson/kursstödjare, tolk, anpassning av teknisk utrustning och läromedel.

Ekonomi

Kurserna genomförs med stöd från SPSM. För varje kurs betalar du en obligatorisk egenavgift på 500 kronor för kost och logi. Undervisningen är kostnadsfri för dig som deltagare. Kostnader för material under vecka 24 tillkommer. Är du yrkesverksam finns möjligheter till ekonomisk ersättning under kurstiden, t.ex. sjukpenning från försäkringskassan i förebyggande syfte.

Internatkostnader utöver egenavgiften förutsätts landsting/regioner betala om anpassningskursen är en del av din habilitering.

Det finns möjlighet att via skolan/SPSM ansöka om bidrag vid vissa studier (korttidsbidrag) för resekostnader och timersättning. Timersättningen kan beviljas för dig som inte uppbär studiestöd, aktivitetsstöd eller utvecklingsersättning. Du får heller inte uppbära hel sjuk- eller aktivitetsersättning under samma tid som bidraget avser. Om du är berättigad till bidrag betalas detta ut av skolan ca 4 veckor efter avslutad kurs.

Dövblindtolk

För oss är kvaliteten på tolkningen av högsta prioritet och vi bokar därför ett tolkteam med dövblindtolkar från hela Sverige som alla har ett innerligt engagemang och en stor erfarenhet av tolkning till personer med dövblindhet. Du behöver inte boka tolk själv, utan teamet står redo och tar emot dig vid ankomsten till skolan.

Anmälan

Kurserna genomförs i samverkan med FSDB, samt landstingens/regionernas hörsel- och dövverksamhet, syncentral eller dövblindteam.

I landsting/regioner där dövblindteam finns bör du ta kontakt med dem innan anmälan till kursen sker.

Genom att du anmäls till en av våra kurser godkänner du att vi får spara dina uppgifter för framtida bruk. Detta för att vi ska kunna göra utskick till dig men framför allt för att vi ska kunna förbereda ditt deltagande på bästa sätt. Du godkänner vid din anmälan att deltagarlistor skickas ut i anslutning till varje kurs. Om du inte vill att vi sparar dina uppgifter, vänligen meddela detta i samband med att anmälan görs.

För att garantera din plats ber vi dig att så tidigt som möjligt fylla i och återsända den svarsblankett du får tillsammans med välkomstbrevet, ca sex veckor före kursen.



Bildbeskrivning: Bild 1: En deltagare med ledarhund och tolk som gör socialhaptiska signaler på ryggen. Bild 2: Händerna på en deltagare som gör återvinningskonst med tygremsor på hönsnät. Bild 3: En dator och en punktdisplay på ett bord. Bild 4: Ett glatt gäng deltagare och tolkar sitter vid fint dukat bord, redo för supé!

ADRESSER

Mullsjö folkhögskola

ligger i Västergötland nära gränsen till Småland. Skolan är en fristående stiftelse med Svenska Alliansmissionen, Svenska Alliansmissionens Ungdom och Mullsjö folkhögskolas kamratförbund som huvudmän. På skolan finns anställda teckenspråks- och dövblindtolkar vilket gör det möjligt för döva, hörselskadade och personer med dövblindhet att läsa på skolans långa kurser. Skolan har också distansutbildning för personer med dövblindhet.

Postadress: Box 3, 565 21 Mullsjö

Besöksadress: Björksätersvägen 4

Tel 0392-374 00

Kontaktperson Diana Samuelsson Tel 0392-37425

diana.samuelsson@mullsjofolkhogskola.se

www.mullsjofolkhogskola.nu

FSDB, Förbundet Sveriges Dövblinda

är en riksomfattande sammanslutning av regionala föreningar av personer med dövblindhet. FSDB arbetar för rätten till full delaktighet, jämlikhet, självständighet och självbestämmande för personer med dövblindhet överallt i samhället.

Adress: 122 88 Enskede

Tel. 08-39 20 40

Kontaktperson: Emil Bejersten, emil@fsdb.org

www.fsdb.org

Nkcdb, Nationellt Kunskapscenter för Dövblindfrågor

har som mål att skapa ett kunskapsbaserat, långsiktigt och hållbart stöd i samhället till barn och vuxna med dövblindhet och deras anhöriga.

Adress: Kungsgatan 2C, 223 50 Lund

Verksamhetsledare: Lena Göransson

Mobil 0761-36 76 00, lena.goransson@nkcdb.se

www.nkcdb.se

SPSM, Specialpedagogiska skolmyndigheten

Statsbidragsavdelningen är ansvarig avdelning för fördelning av statsbidrag och uppföljning.

Adress: Box 1409, Svetsarvägen 15B

171 27 Solna

Tel: 010-473 50 00

spsm@spsm.se

www.spsm.se

Kontaktperson för folkhögskolor med kurser för personer med dövblindhet

Diana Samuelsson

Adress: Box 3, Björksätersvägen 4, 565 32 Mullsjö

Tel. 0392-374 25

diana.samuelsson@mullsjofolkhogskola.se



Dövblindteamet i Stockholms län

Dalagatan 9, 113 61 Stockholm

Bildtelefon: 0812335180@sip.habilitering.se

Kontaktperson: Kim Röjnemark Wirell

Tel: 08-123 351 80, Mobil 076-126 75 91

Mail: dovblindteamet.slso@regionstockholm.se

www.habilitering.se

Dövblindteamet i Västra Götalandsregionen

Ekelundsgatan 8, 411 18 Göteborg

Tel 031-759 22 00

Kontaktperson: Gabriella Gloria, 070-640 74 97

Mail: gabriella.gloria@vgregion.se

www.vgregion.se

Dövblindmottagning Lund

Sankt Lars väg 82, 222 70 Lund

Kontaktperson: Louise Myrbäck, 046-17 26 39

www.skane.se/habilitering

För kontaktuppgifter till de som har hand om dövblindfrågor i just ditt område (om annat än ovan) – se www.1177.se.



Bildbeskrivning: En bild på Mullsjö folkhögskola med blå himmel, björkar vid sidan och med gula blommor i förgrunden.

Varmt välkommen till Mullsjö folkhögskola!
Med en stolt historia av över 40 års erfarenhet av arbete med personer med dövblindhet, tar vi glada emot er. Här får ni utvecklas, njuta av vår fantastiska miljö, umgås, samtala och ha roligt tillsammans med oss och övriga deltagare. Kurserna ger kunskap och i sann folkbildningsanda lär vi oss också av varandra. Vi ser fram emot att träffa er på någon eller flera av våra kurser under 2023!



Bildbeskrivning: Våra härliga kockar, Pia och Lotte, står med höga kockmössor på och välkomnar till torsdagens kvällssupé. Pia håller i ett fat och Lotte kör en vagn fylld med smaskig mat som snart ska serveras.



www.mullsjofolkhogskola.nu

0392-37400