



**för personer med dövblindhet**

**Mullsjö Folkhögskola  
2022**



**Arrangeras  
i samverkan med  
Förbundet Sveriges  
Dövblinda (FSDB) och  
Specialpedagogiska skolmyndigheten  
(SPSM)**

## **MÅLGRUPP**

Kurserna vänder sig till personer med dövblindhet med en kombinerad syn- och hörselnedsättning av varierad grad.

## **SYFTE OCH MÅL**

Målen för kurserna är att ge dig mer kunskap om dövblindhet/syn- och hörselnedsättning och öka din delaktighet och möjlighet att påverka och styra ditt liv. Kurserna ska ge dig kunskaper på ett sådant sätt att du kan ha nytta av dessa i vardagslivet, både när det gäller arbete och fritid. Kursen/kurserna du deltar i bör ingå som en del i din habilitering för att uppnå egna uppsatta mål.

## **KURSINNEHÅLL**

- Kommunikation
  - *Teckenspråk (taktilt/visuellt)*
  - *Dator, iPhone, iPad*
  - *Dövblindtolkanvändning*
  - *Punktskrift*
  - *Socialhaptiska signaler*
  
- Hjälpmedelskunskap
- Livsstil o hälsa/friskvård
- Personlig utveckling
- Dövblindkunskap
- Ledarhund som hjälpmedel

## KURSÖVERSIKT 2022

Datum	Kurs	Sista anmälningdag
v 8 21-25 feb	Zoom-kurs	2022-01-07
v 12 21-25 mars	Kommunikation/ data/iPad/iPhone	2022-02-04
v 18 2-6 maj	Socialhaptiska signaler	2022-03-18
v 24 13-17 juni	Kreativa taktila sinnen	2022-04-29
v 35 29 aug-2 sep	Hälsovecka tema stress	2022-06-03
v 38 19-23 sep	Ledarhundsförar- utbildning	2022-06-03
v 42 17-21 okt	Träning i fokus för personer med dövblindhet	2022-09-02
v 47 21-25 nov	Kommunikation/ data/iPad/iPhone	2022-10-07



*Bildbeskrivning: Fem tandemcyklar på rad.*

## **Zoomkurs v 8, 21-25 feb**

Grundläggande kunskap i videokonferensprogrammet Zoom ger en möjlighet för dig som person med dövblindhet att kunna kommunicera på ett digitalt sätt. FSDB med många andra anordnar föreläsningar/möten/aktiviteter som gör dig delaktig i samhället i din hemmiljö. På denna kurs inriktar vi oss på detta videokonferensprogrammet Zoom. Vi jobbar i grupp och du lär dig att ringa upp, skapa konferenser och alla funktioner du behöver under samtalet. Samarbete mellan dig och dövblindtolkar under olika videokonferenser kommer vi också ta upp på kursen. Möjligheter till friskvård finnas under veckan.

## **Kommunikation/data/iPad/iPhone v 12, 21-25 mars och v 47, 21-25 nov**

På våra datakurser har du som person med dövblindhet individuella lektioner (några gemensamma lektioner förekommer under veckan) tillsammans med din lärare. Ni utformar innehållet på datalektionerna, anpassat efter just ditt behov. Det kan till exempel handla om ordbehandling, e-post, sociala medier mm. Vi tränar på användningen av dina specifika hjälpmedelsprogram som person med dövblindhet och vi provar nya appar och telefon- och datorfunktioner.

## **Socialhaptiska signaler, v 18, 2-6 maj**

Socialhaptiska signaler är ett komplement till ditt kommunikationssätt, tydligt tal, taktilt- eller anpassat teckenspråk. Signalerna används för att få feedback, förmedla känslor och reaktioner som människor i din omgivning uppvisar. Signalerna är ett effektivt sätt för dig som personer med dövblindhet att få en uppfattning om former, storlekar och om miljön där du befinner dig. Du får introduktion i Socialhaptiska signaler och praktisk träning under de spännande aktiviteter vi gör tillsammans under veckan.

## **Kreativa taktila sinnen, v 24, 13-17 juni**

På kursen utvecklas du som person med dövblindhet gemensamt med alla deltagarna då vi arbetar med det ökade behovet av övriga sinnesintryck när hörseln och synen försämras. Du lär dig om taktila, kinestetiska och haptiska intryck och hur du använder dem för att underlätta din vardag. Du arbetar också individuellt där skapandet ger dig möjlighet att uttrycka dina känslor/tankar, tryggt handledd av våra duktiga konstpedagoger. Din livssituation som person med dövblindhet blir inspirationen där processen till resultatet blir underlag till givande diskussioner.

## **Hälsovecka tema Stress v 35, 29 aug– 2 sept**

Folkhälsoinstitutets undersökningar visar att personer med funktionsnedsättning upplever sämre psykisk hälsa, som till exempel ökad oro och stress. Efter önskemål från personer med dövblindhet fokuserar vi denna vecka på stresshantering. Vad händer i kroppen när vi är stressade, vilka verktyg finns det och hur kan vi påverka vår stressade vardag med dövblindhet. Du får lära dig lugnande övningar och hur du lyssnar på just dina signaler. Kursen blir också ett tillfälle att dela erfarenheter med andra personer i samma livssituation och deras upplevelser av stress i samband med dövblindheten.

## **Ledarhundsförarutbildning v 38, 19-23 sept**

Denna kurs är för dig med dövblindhet som har ledarhund. Instruktörerna från SRF:s (Synskadades Riksförbund) ledarhundsverksamhet utformar, tillsammans med dig och din ledarhund, kursens innehåll efter era specifika behov. Vi blandar praktisk träning med visitation av ledarhundarna och föreläsningar. Vi arbetar både i grupp och individuellt när vi utvecklar och stärker samarbetet mellan dig och din ledarhund. Tillsammans utbyter vi erfarenheter och pratar om ledarhunden som hjälpmedel specifikt för personer med dövblindhet.

## **Träning i fokus för personer med dövblindhet v 42, 17-21 oktober**

Den här veckan blir det fokus på din fysiska hälsa. Du kommer att få träna med hjälp av det inspirationsmaterial som riktar sig till personer med dövblindhet som FSDB's projekt "Hälsoverkstan" tagit fram. Emil Bejersten från projektet kommer att undervisa, ha träningspass och vi kommer få ta del av varför den fysisk träningen är så viktig. Tillsammans hittar vi träningsätt och motivation att arbeta vidare med detta i din hemmiljö.



*Bildbeskrivning: Två hantlar som hålls av två händer.*

**Anmälan görs till kursansvarig  
[diana.samuelsson@mullsjofolkhogskola.se](mailto:diana.samuelsson@mullsjofolkhogskola.se).  
0392-37425**



*Bildbeskrivning: Svartvit profilbild på en glad Diana.*

# ANSVARSFÖRDELNING

## **Mullsjö folkhögskola**

Kursansvarig; ansvarar för innehåll, rekryterar deltagare i samverkan med landsting/regioner och FSDB, genomför kontinuerlig utvärdering och erbjuder en för målgruppen rätt anpassad miljö och undervisning.

## **FSDB, Förbundet Sveriges Dövblinda**

Informerar om kurserna, motiverar, inspirerar och fungerar som medlemsstöd.

## **Landsting/regioner, Nationellt kunskapscenter för dövblindfrågor**

Informerar nya deltagare, motiverar och medverkar i vissa kurser.

Dövblindteamerna i Stockholms län, Västra Götalandsregionen och Region Skåne vänder sig till barn, ungdomar och vuxna personer som har dövblindhet/syn-hörselnedsättning och deras närstående.

Teamerna ansvarar för habilitering/rehabilitering och ger råd och stöd i olika frågor.

Även i övriga landsting/regioner finns dövblind - syn/hörselteam. För kontaktuppgifter till övriga landsting/regioner se [www.nkcdb.se](http://www.nkcdb.se).



## **SPSM Specialpedagogiska skolmyndigheten, statsbidragsavdelningen**

Fördelar statsbidrag till de folkhögskolor som behöver göra extra kostnadskrävande insatser för deltagare med funktionsnedsättning, till exempel stödperson/kursstödjare, tolk, anpassning av teknisk utrustning och läromedel.

### **Ekonomi**

Kurserna genomförs med stöd från SPSM. För varje kurs betalar du en obligatorisk egenavgift på 500 kronor för kost och logi. Undervisningen är kostnadsfri för dig som deltagare, men kostnader för material under vecka 24 tillkommer.

Internatkostnader utöver egenavgiften förutsätts landsting/regioner betala om anpassningskursen är en del av din habilitering.

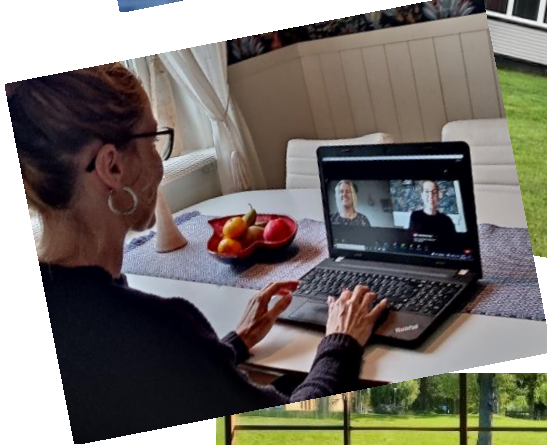
Det finns möjlighet att via skolan/SPSM ansöka om bidrag från SPSM för resekostnader och timersättning. Timersättningen kan beviljas för dig som inte uppbär studiestöd, aktivitetsstöd eller utvecklingsersättning. Du får heller inte uppbära hel sjuk- eller aktivitetsersättning under samma tid som bidraget avser. Om du är berättigad till bidrag betalas detta ut av skolan ca 4 veckor efter avslutad kurs.

## **Dövblindtolk**

För oss är kvaliteten på dövblindtolkningen av högsta prioritet och vi bokar därför ett tolkteam med dövblindtolkar från hela Sverige. Alla har ett innerligt engagemang och en stor erfarenhet av tolkning till personer med dövblindhet. Du behöver inte boka tolk själv, utan teamet står redo och tar emot dig vid ankomsten till skolan.

## **Anmälan**

Kurserna genomförs i samverkan med FSDB, samt landstingens/regionernas hörsel- och dövverksamhet, syncentral eller dövblindteam. I landsting/regioner där dövblindteam finns bör du ta kontakt med dem innan anmälan till kursen sker. Genom att du anmäls till en av våra kurser godkänner du att vi får spara dina uppgifter för framtida bruk. Detta för att vi ska kunna göra utskick till dig, men framför allt för att vi ska kunna förbereda ditt deltagande på våra kurser på bästa sätt. Du godkänner vid din anmälan att deltagarlistor skickas ut i anslutning till varje kurs. Om du inte vill att vi sparar dina uppgifter, vänligen meddela detta i samband med att anmälan görs. För att garantera din plats ber vi dig att så tidigt som möjligt fylla i och återsända den svarsblankett du får tillsammans med välkomstbrevet, ca sex veckor före kursen.



### *Bildbeskrivningar:*

- 1. En hand gör en socialhaptisk signal på en rygg.*
- 2. En Smartvision ligger på en hopfälld käpp med röda markeringar på.*
- 3. En person sitter vid en dator. På skärmen ser man att hon använder Zoom och pratar med en annan kvinna.*
- 4. Emil Bejersten står ute vid en yogamatta och håller i en lång pinne och visar ett träningsmoment.*
- 5. Siluetterna av två personer i en pool som tecknar till varandra.*

## **ADRESSER**

### **Mullsjö folkhögskola**

ligger i Västergötland nära gränsen till Småland. Skolan är en fristående stiftelse med Svenska Alliansmissionen, Svenska Alliansmissionens Ungdom och Mullsjö folkhögskolas kamratförbund som huvudmän. På skolan finns anställd teckenspråks- och dövblindtolk vilket gör det möjligt för döva, hörselskadade och personer med dövblindhet att läsa på skolans långa kurser. Skolan har också distansutbildning för personer med dövblindhet.

Postadress: Box 3, 565 21 Mullsjö

Besöksadress: Björksätersvägen 4

Tel 0392-374 00

Kontaktperson Diana Samuelsson Tel 0392-37425

diana.samuelsson@mullsjofolkhogskola.se

**[www.mullsjofolkhogskola.nu](http://www.mullsjofolkhogskola.nu)**

### **FSDB, Förbundet Sveriges Dövblinda**

är en riksomfattande sammanslutning av regionala föreningar av personer med dövblindhet. FSDB arbetar för rätten till full delaktighet, jämlikhet, självständighet och självbestämmande för personer med dövblindhet överallt i samhället.

Adress: Sandsborgsvägen 52, 122 88 Enskede

Tel: 08-39 20 40

Kontaktperson: Emil Bejersten, [emil@fsdb.org](mailto:emil@fsdb.org)

**[www.fsdb.org](http://www.fsdb.org)**

## **Nkcdb, Nationellt Kunskapscenter för Dövblindfrågor**

har som mål att skapa ett kunskapsbaserat, långsiktigt och hållbart stöd i samhället till barn och vuxna med dövblindhet och deras anhöriga.

Adress: Kungsgatan 2C, 223 50 Lund

Verksamhetsledare: Lena Göransson

Mobil: 0761-36 76 00, [lena.goransson@nkcd.se](mailto:lena.goransson@nkcd.se)

**[www.nkcd.se](http://www.nkcd.se)**

## **SPSM, Specialpedagogiska skolmyndigheten**

Statsbidragsavdelningen är ansvarig avdelning för fördelning av statsbidrag och uppföljning.

Adress: Box 1409, Svetsarvägen 15B

171 27 Solna

Tel: 010-473 50 00

[spsm@spsm.se](mailto:spsm@spsm.se)

**[www.spsm.se](http://www.spsm.se)**

## **Kontaktperson för folkhögskolor med kurser för personer med dövblindhet**

Diana Samuelsson

Adress: Box 3, Björksätersvägen 4 565 32 Mullsjö

Tel. 0392-374 25

[diana.samuelsson@mullsjofolkhogskola.se](mailto:diana.samuelsson@mullsjofolkhogskola.se)

## **Dövblindteamet i Stockholms län**

Adress: Dalagatan 9, 113 61 Stockholm

Bildtelefon: 0812335180@sip.habilitering.se

Kontaktperson: Kim Röjnemark Wirell

Tel: 08-123 351 80, Mobil 076-126 75 91

Mail: dovblindteamet@sll.se

**www.habilitering.se**

## **Dövblindteamet i Västra Götalandsregionen**

Adress: Ekelundsgatan 8, 411 18 Göteborg

Tel 031-759 22 00

Kontaktperson: Gabriella Gloria

Tel: 070-640 74 97

Mail: gabriella.gloria@vgregion.se

**www.vgregion.se**

## **Dövblindenheten i Region Skåne**

Skånes universitetssjukhus

Adress: Klinikgatan 18A, 221 85 Lund

Kontaktperson: Louise Myrbäck

Tel. 046-17 26 39

**www.skane.se/habilitering**

För kontaktuppgifter till de som har hand om dövblindfrågor i just ditt område (om annat än ovan) – se [www.1177.se](http://www.1177.se).



*Bildbeskrivning: Två av våra fantastiska kockar, Pia och Lotte, står med smaskig mat framför sig på en vagn. Pia håller ett fat i händerna.*

Välkommen till Mullsjö folkhögskola och till att vara en del av vår stolta historia - över 40 år av arbete med personer med dövblindhet!

Det är ett sant nöje att i vår fantastiska miljö få ta emot er och se er samtala, umgås, ha roligt och utvecklas tillsammans med oss, i sann folkbildningsanda!

Vi hoppas du vill komma och delta på någon eller flera av våra kurser under 2022.

Du är hjärtligt välkommen!



*Bildbeskrivning: Alex och hans ledarhund Clara övar på en hinderbana. Bengt från SRF's ledarhundsverksamhet går lite bakom.*



[www.mullsjofolkhogskola.nu](http://www.mullsjofolkhogskola.nu)  
0392-37400